

## Dynamisez-vous!

Enregistrement de la VFC pour tous sur 24h

*L'analyse de la variabilité de la fréquence cardiaque est aujourd'hui la technologie la plus moderne dans les recherches de stress. Une analyse remarquable pour le maintien de sa santé et de ses ressources.*

- *Evaluer le stress et la qualité du sommeil*
- *Comparer les données analysées*
- *Augmentez votre vigilance, concentration, mémorisation*
- *Diminuez votre stress*



Téléphone 09 70 44 41 51 - Télécopie 09 72 31 84 24  
Mail : [info@mystress.fr](mailto:info@mystress.fr)

**Franck DURAND 06 50 59 69 51**  
RCS Pontoise 539293183 - TVA FR 71539293183

**Prenez rendez vous sur PARIS ou ORLEANS**